

PRINCIPALTE DE MONACO
DIRECTION DE L'EDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
NATATION SCOLAIRE

Tests de Survie

se de CE1 (10ème) :

is capable de nager 5 minutes sans lunettes, sans toucher le bord du bassin, vêtu d'un tee-shirt, de parcourir une distance minimale de 50 mètres après un départ en chute re d'un tapis flottant, avec des passages réguliers sous une ligne posée en surface et sous un tapis muni d'un trou symbolisant un dériveur renversé.

se de CE2 (9ème) : *Définition du « savoir nager » et test minimum d'aptitude*

is capable de nager 10 minutes sans lunettes, sans toucher le bord du bassin, vêtu d'un tee-shirt, de parcourir une distance minimale de 100 mètres après un départ en chute re d'un tapis flottant, avec des passages réguliers dans un cerceau suspendu à 1 mètre de profondeur sous une ligne posée en surface et sous un tapis muni d'un trou bolisant un dériveur renversé.

éussite au test de CE2 est le minimum à réaliser pour pouvoir prendre part aux activités nautiques inscrites au programme d'enseignement de l'éducation physique et sportive.

se de CM1 (8ème) :

is capable de nager 15 minutes sans lunettes, sans toucher le bord du bassin, vêtu d'un tee-shirt, de parcourir une distance minimale de 200 mètres après un départ en chute re d'un tapis flottant, avec des passages réguliers dans un cerceau suspendu à 1 mètre de profondeur sous une ligne posée en surface et sous un tapis muni d'un trou bolisant un dériveur renversé.

se de CM2 (7ème) :

is capable de nager 20 minutes sans lunettes, sans toucher le bord du bassin, vêtu d'un tee-shirt, de parcourir une distance minimale de 400 mètres après un départ en chute re d'un tapis flottant, avec des passages réguliers dans un cerceau suspendu à 1 mètre de profondeur sous une ligne posée en surface et sous un tapis muni d'un trou bolisant un dériveur renversé.

se de (6ème) :

is capable de nager 25 minutes sans lunettes, sans toucher le bord du bassin, vêtu d'un tee-shirt, de parcourir une distance minimale de 800 mètres après un départ en chute re d'un tapis flottant, avec des passages réguliers dans un cerceau suspendu à 1 mètre de profondeur sous une ligne posée en surface et sous un tapis muni d'un trou bolisant un dériveur renversé.

oOo

diplôme est à conserver dans le cahier Natation. Il pourra être requis tout au long de la scolarité.

IMPORTANT : ces tests sont réalisés en piscine, dans des conditions tempérées et calmes. Il faut rester extrêmement vigilant en milieu naturel où les conditions de température de l'eau et de l'air, le vent, les vagues, le courant, la marée, ... peuvent réduire fortement les capacités des nageurs.

oOo