

## Corps enseignant du Judo Club de Monaco



**Directeur Technique National :**  
**M. Marcel PIETRI 7<sup>e</sup> dan**  
Professeur diplômé d'État 2<sup>e</sup> degré  
Champion d'Europe  
46 sélections en équipe de France



**Entraîneur Judo :**  
**M. François BICK 5<sup>e</sup> dan**  
Enseignant d'E.P.S.  
Professeur diplômé d'État 2<sup>e</sup> degré  
Champion de France



**Entraîneur Judo et Jiu-Jitsu :**  
**M. Thierry MATHIEU 4<sup>e</sup> dan**  
Professeur diplômé d'État 1<sup>e</sup> degré  
Prof. Self Défense, Jiu-jitsu  
Arbitre international Jiu Jitsu

### ENSEIGNANTS DIPLÔMÉS D'ÉTAT :

Yamina Sara ALLAG  
Stephane LEMMONIER  
Thierry VATRICAN  
Philippe GERACE  
Benjamin SCARIOT

Gilles PAGES  
Cedric BESSI  
Yann SICCARDI  
Franck VATAN

### ASSISTANTS ENSEIGNANTS :

Jean Marc LEFEBVRE  
Jean Pierre SICCARDI

### L'organisation



**M. Eric BESSI**

Président de la FMJDA

Fédération  
Monégasque  
de Judo



agrément ministériel n° 2010-41



**M. Jean Pierre SICCARDI**  
Président du JCM



**M. Jean-Claude PELLETTIER**  
Secrétaire Général

## Présence aux compétitions de tous niveaux

Jeux Olympiques depuis 1984  
Jeux des Petits États d'Europe  
Jeux Méditerranéens  
Jeux de la Francophonie  
Championnats du Monde et d'Europe  
Championnats de France  
Tournois départementaux

JUDO CLUB  
MONACO



agrément ministériel n° 2010-40



Fédération  
Internationale de Judo



Union Européenne  
de Judo

### Les affiliations



Fédération Internationale  
de Jiu-Jitsu



FF judo  
Fédération Française  
de Judo



Comité Olympique Monégasque

### Principales initiatives organisées

Trophée Gérard Bertrand : Tournoi International de Judo de Monaco par équipe  
Challenge Albert II de Monaco (poussins et benjamins)  
Open Jiu-Jitsu  
Stages de Pâques  
Journée du Judo Club et des Journées Portes Ouvertes (où les parents peuvent assister aux entraînements de leurs enfants)

## HORAIRES DES COURS SELON L'ÂGE DES JUDOKAS

Aménagement des cours possible avec accord du professeur

4 ans	samedi 10h00 à 11h00 (1 cours par semaine)
5 ans	mercredi 16h00 à 17h00 (1 cours par semaine)
6 ans	mercredi 13h45 à 14h45 (1 cours par semaine)
7 ans	lundi 17h00 à 18h00 mercredi 14h45 à 15h50
8 ans	mardi 17h00 à 18h00 jeudi 17h00 à 18h15
9 et 10 ans	lundi 18h00 à 19h15 mercredi 17h00 à 18h30 vendredi 18h00 à 19h15
11 à 14 ans	mardi et vendredi 18h00 à 19h30
Adultes	mardi et vendredi 19h30 à 21h00
Kata	mardi et vendredi 21h00 à 22h00

### CLASSE SPORTIVE JUDO ET GROUPE COMPÉTITION

Benjamins et Minimes :	lundi, mardi et jeudi 18h00 à 19h30 vendredi 18h00 à 19h30
Cadets :	mardi et jeudi 18h00 à 19h30 (à Monaco) mercredi 20h à 21h30 (Nice -pôle espoir) vendredi 18h00 à 21h00 (à Monaco)
Juniors :	lundi et mercredi 20h à 21h30 (Nice -pôle espoir) mardi et vendredi 19h30 à 21h (à Monaco) jeudi 18h00 à 19h30 (à Monaco)

### JIU-JITSU (Self-défense / Ne-waza UJB) / Fighting system / Combat sportif

À partir de 13 ans :	
lundi et jeudi	12h15 à 13h30
mercredi	12h15 à 13h30 et 19h00 à 20h30
samedi	11h00 à 12h00 et 13h30 à 15h00

Les méthodes de combats comme le jiu-jitsu, sont connues depuis 1.500 ans et sont à l'origine des Arts Martiaux orientaux et de disciplines de combat plus modernes en toute sécurité

柔術

術