

Au menu cette semaine - Maternelles

LUNDI 24
Nov

Roulade aux olives

Nuggets de volaille

Penne

Poêlée courgettes
pommes de terre carottes

Mimolette

Crème caramel

MARDI 25
Nov

Quiche lorraine

Palette de porc à la diable

Pommes grenailles rôties

Petits pois à la française Bio

Tomme blanche

Tarte aux pommes

JEUDI 27
Nov

Pâté de campagne

Cordon bleu

Blé à la tomate

Haricots beurre à la provençale

Fromy

Cake aux pépites de chocolat

VENDREDI 28
Nov

Tomate et maïs

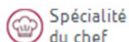
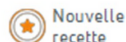
Blanquette de colin des îles

Carottes

Riz

Croûte noire

Fromage blanc et
coulis de fruits rouges



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Téléchargez AppTable
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Cours Saint Maur



Au menu cette semaine - Elémentaires

LUNDI 24
Nov

Roulade aux olives

Salade bar

Nuggets de volaille

Penne

Poêlée courgettes
pommes de terre carottes

Fraidou

Mimolette

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Crème caramel

MARDI 25
Nov

Carottes râpées vinaigrette

Quiche lorraine

Palette de porc à la diable

Pommes grenailles rôties

Petits pois à la française Bio

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Tomme blanche

Corbeille de fruits

Tarte aux pommes

JEUDI 27
Nov

Salade verte mimosa

Pâté de campagne

Cordon bleu

Blé à la tomate

Haricots beurre à la provençale

Saint-Paulin

Fromy

Yaourt nature sucré

Cake aux pépites de chocolat

Corbeille de fruits

VENDREDI 28
Nov

Salade bar

Tomate et maïs

Blanquette de colin des îles

Carottes

Riz

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Croûte noire

Corbeille de fruits

Fromage blanc et
coulis de fruits rouges



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Téléchargez AppTable
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Cours Saint Maur



En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 24 Novembre - Déjeuner														
	Roulade aux olives					X					X		X		
	Salade bar	X				X							X		
	Nuggets de volaille		X												
	Penne		X												
	Poêlée courgettes pommes de terre carottes												X		
	Fraidou	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème caramel	X													
	Pain		X												
	Mardi 25 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Palette de porc à la diable	X	X			X							X		
	Petits pois à la française Bio	X													
	Pommes grenailles rôties														
	Tomme blanche	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Tarte aux pommes														
	Pain		X												
	Jeudi 27 Novembre - Déjeuner		X												
	Pâté de campagne														
	Salade verte mimosa		X			X							X		
	Cordon bleu			X											
	Blé à la tomate	X	X								X				
			X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Haricots beurre à la provençale														
	Fromy	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 28 Novembre - Déjeuner														
	Salade bar	X				X							X		
	Tomate et mais					X							X		
	Blanquette de colin des îles	X	X		X										
	Carottes														
	Riz														
	Croûte noire	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	X													
	Pain		X												