

# Au menu cette semaine - Maternelles

LUNDI 05  
Jan

**Friand fromage**

Nuggets de volaille

**Haricots verts Bio**

Purée de pommes de terre

Petit moulé

Compote pommes bananes

MARDI 06  
Jan

Salade verte emmental

**Spaghetti à la bolognaise**

Carotte Bio braisées

Spaghetti

**Edam**

Entremets au chocolat



JEUDI 08  
Jan

Carottes râpées au citron

Pâté de foie

Merguez et chipolatas

Semoule Bio aux épices

Légumes couscous

**Brie**

**Galette des rois**

VENREDI 09  
Jan

Betterave vinaigrette

Colin meunière et citron

Chou-fleur Bio béchamel

Riz Bio à la sauce tomate

**Vache qui rit Bio**

Ile flottante caramel

Cours Saint Maur

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Téléchargez  
App'Table  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog  
**bon  
bon**  
MIEUX

# Au menu cette semaine - Elémentaires

LUNDI 05  
Jan

## Friand fromage

Salade verte locale au maïs



Nuggets de volaille

## Haricots verts Bio

Purée de pommes de terre

Mimolette

Petit moulé

## Corbeille de fruits



Compote pommes bananes

MARDI 06  
Jan

Salade verte emmental

Salade d'endives

## Spaghetti à la bolognaise

Carotte Bio braisées

Spaghetti

## Edam

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Entremets au chocolat

JEUDI 08  
Jan

Carottes râpées au citron

Pâté de foie

Merguez et chipolatas

Semoule Bio aux épices

Légumes couscous

## Brie

Yaourt vanille Bio

## Galette des rois

Corbeille de fruits



VENDREDI 09  
Jan

Betterave vinaigrette

Chou chinois et pommes

Colin meunière et citron

Chou-fleur Bio béchamel

Riz Bio à la sauce tomate

## Vache qui rit Bio

Emmental

Yaourt nature sucré

## Corbeille de fruits



Ile flottante caramel



Produit  
local



Verger  
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Téléchargez  
App'Table

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog

bon  
b&n  
C'est mieux  
Mieux













































































Cours Saint Maur



En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

# Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 05 Janvier - Déjeuner</b>														
	Friand fromage	X	X												
	Salade verte locale au maïs														
	Nuggets de volaille		X												
	Haricots verts Bio														
	Purée de pommes de terre	X													
	Mimolette	X													
	Petit moulé	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Pain Bio		X												
	<b>Mardi 06 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salade d'endives					X									
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Spaghetti à la bolognaise		X												
	Carotte Bio braisées	X													
	Spaghetti		X												
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Entremets au chocolat	X													
	Pain Bio														
	<b>Jeudi 08 Janvier - Déjeuner</b>		X												
	Carottes râpées au citron														
	Pâté de foie														
	Merguez et chipolatas	X	X			X					X		X		
	Légumes couscous														
	Semoule Bio aux épices									X					
	Brie	X	X												
		X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt vanille Bio	X													
	Corbeille de fruits														
	Galette des rois	X	X	X			X								
	Pain Bio		X												
	<b>Vendredi 09 Janvier - Déjeuner</b>														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Chou chinois et pommes					X							X		
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Chou-fleur Bio béchamel	X	X												
	Riz Bio à la sauce tomate		X												
	Emmental	X													
	Vache qui rit Bio	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Ile flottante caramel	X		X											
	Pain Bio		X												