

# Au menu cette semaine - Maternelles



LUNDI | 05 Jan

**Friand fromage**

Nuggets de volaille

Haricots verts Bio

Purée de pommes de terre

Petit moulé

Compote pommes bananes

MARDI | 06 Jan

Salade verte emmental

**Spaghetti à la bolognaise**

Carotte Bio braisées

Spaghetti

Edam

Entremets au chocolat

JEUDI | 08 Jan

Carottes râpées au citron

Pâté de foie

Merguez et chipolatas

Semoule Bio aux épices

Légumes couscous

Brie

**Galette des rois**

VENDREDI | 09 Jan

Betterave vinaigrette

Colin meunière et citron

Chou-fleur Bio béchamel

Riz Bio à la sauce tomate

**Vache qui rit Bio**

Île flottante caramel

Cours Saint Maur

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Téléchargez  
App'Table  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog  
**bon  
bon**  
pour tous MIEUX



# Au menu cette semaine - Élémentaires

LUNDI | 05  
Jan

Friand fromage  
Salade verte locale au maïs   
Nuggets de volaille  
Haricots verts Bio  
Purée de pommes de terre  
Mimolette  
Petit moulé  
Corbeille de fruits   
Compote pommes bananes

MARDI | 06  
Jan

Salade verte emmental  
Salade d'endives  
**Spaghetti à la bolognaise**  
Carotte Bio braisées  
Spaghetti  
Edam  
Yaourt nature sucré  
Corbeille de fruits   
Entremets au chocolat

JEUDI | 08  
Jan

Carottes râpées au citron  
Pâté de foie  
Merguez et chipolatas  
Semoule Bio aux épices  
Légumes couscous  
Brie  
Yaourt vanille Bio  
**Galette des rois**  
Corbeille de fruits 

VENDREDI | 09  
Jan

Betterave vinaigrette  
Chou chinois et pommes  
Colin meunière et citron  
Chou-fleur Bio béchamel  
Riz Bio à la sauce tomate  
**Vache qui rit Bio**  
Emmental  
Yaourt nature sucré  
**Corbeille de fruits**   
Île flottante caramel



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Téléchargez  
App'Table  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog  
[bonbanmieux.com](http://bonbanmieux.com)

Cours Saint Maur

En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 05 Janvier - Déjeuner</b>														
	Friand fromage		X	X											
	Salade verte locale au maïs														
	Nuggets de volaille				X										
	Haricots verts Bio														
	Purée de pommes de terre		X												
	Mimolette		X												
	Petit moulé		X												
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Pain Bio			X											
	<b>Mardi 06 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salade d'endives							X							
	Salade verte emmental		X					X							X
	Spaghetti à la bolognaise			X											
	Carotte Bio braisées		X												
	Spaghetti			X											
	Edam		X												
	Yaourt nature sucré		X												
	Corbeille de fruits		X												
	Entremets au chocolat			X											
	Pain Bio			X											
	<b>Jeudi 08 Janvier - Déjeuner</b>				X										
	Carottes râpées au citron														
	Pâté de foie														
	Merguez et chipolatas		X	X			X				X			X	
	Légumes couscous														
	Semoule Bio aux épices									X					
	Brie		X	X											
			X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Yaourt vanille Bio		X													
 Corbeille de fruits															
 Galette des rois		X	X	X			X								
 Pain Bio			X												
 Vendredi 09 Janvier - Déjeuner															
 Betterave vinaigrette							X						X		
 Chou chinois et pommes							X						X		
 Colin meunière et citron		X	X	X	X										
 Chou-fleur Bio béchamel		X	X												
 Riz Bio à la sauce tomate			X												
 Emmental		X													
 Vache qui rit Bio		X													
 Yaourt nature sucré		X													
 Corbeille de fruits															
 Ille flottante caramel		X		X											
 Pain Bio			X												