

Au menu cette semaine - Maternelles

LUNDI 12
Jan

Pizza au fromage

Cordon bleu

Penne

Petits pois

Petit moulé

Entremets à la vanille



MARDI 13
Jan

Carottes râpées vinaigrette

Sauté de dinde à la basquaise

Riz Bio

Courgettes à la méridionale

Emmental

Duo de mousses au chocolat

JEUDI 15
Jan

Potage patates douces curry

Rosette beurre cornichons

Pilon de poulet rôti

Pommes grenailles au paprika

Brocolis

Vache qui rit®

Rocher coco

VENDREDI 16
Jan

Salade verte au jambon

Croquettes de poisson sauce tartare

Haricots beurre en persillade

Blé à la tomate

Carré

Flan vanille caramel

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
b'n**
MIEUX



Cours Saint Maur



Au menu cette semaine - Elémentaires

LUNDI 12 Jan	MARDI 13 Jan	JEUDI 15 Jan	VENDREDI 16 Jan
Pizza au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Potage patates douces curry	Rémoulade de céleri pommes
Salade verte vinaigrette	Endives aux croûtons	Rosette beurre cornichons	Salade verte au jambon
Cordon bleu	Sauté de dinde à la basquaise	Pilon de poulet rôti	Croquettes de poisson sauce tartare
Penne	Riz Bio	Pommes grenailles au paprika	Haricots beurre en persillade
Petits pois	Courgettes à la méridionale	Brocolis	Blé à la tomate
Petit moulé	Yaourt nature sucré	Vache qui rit®	Yaourt nature sucré
Gouda	Yaourt aromatisé	Mimolette	Yaourt aromatisé
	Emmental		Carré
Corbeille de fruits	Duo de mousses au chocolat	Rocher coco	Flan vanille caramel
Entremets à la vanille	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



Cours Saint Maur

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com














































































Découvrez notre blog
**bon
d&n**
MIEUX



En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Janvier - Déjeuner														
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Cordon bleu	X	X								X				
	Penne		X												
	Petits pois														
	Gouda	X													
	Petit moulé	X													
	Corbeille de fruits														
	Entremets à la vanille	X													
	Pain Bio		X												
	Mardi 13 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Endives aux croûtons	X	X			X							X		
	Sauté de dinde à la basquaise		X												
	Courgettes à la méridionale														
	Riz Bio	X													
	Emmental	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Duo de mousses au chocolat	X													
	Pain Bio		X												
	Jeudi 15 Janvier - Déjeuner														
	Potage patates douces curry														
	Rosette beurre cornichons									X			X		
	Pilon de poulet rôti	X				X							X		
	Brocolis														
	Pommes grenailles au paprika														
															

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mimolette	X													
	Vache qui rit®	X													
	Corbeille de fruits														
	Rocher coco			X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 16 Janvier - Déjeuner														
	Rémoulade de céleri pommes			X		X				X			X		
	Salade verte au jambon														
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Blé à la tomate		X												
	Haricots beurre en persillade														
	Carré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Pain Bio		X												