

# Au menu cette semaine - Maternelles



LUNDI | 12 Jan

Pizza au fromage

Cordon bleu

Penne

Petits pois

Petit moulé

Entremets à la vanille



Spécialité  
du chef

MARDI | 13 Jan

Carottes râpées vinaigrette

Sauté de dinde à la basquaise

Riz Bio

Courgettes à la méridionale

Emmental

Duo de mousses au chocolat

JEUDI | 15 Jan

Potage patates douces curry

Rosette beurre cornichons

Pilon de poulet rôti

Pommes grenailles au paprika

Brocolis

Vache qui rit®

Rocher coco

VENDREDI | 16 Jan

Salade verte au jambon

Croquettes de poisson sauce tartare

Haricots beurre en persillade

Blé à la tomate

Carré

Flan vanille caramel

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Téléchargez  
App'Table  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog  
**bon**  
**bon**  
MIEUX

Cours Saint Maur



# Au menu cette semaine - Élémentaires



LUNDI | 12 Jan

Pizza au fromage

Salade verte vinaigrette

Cordon bleu

Penne

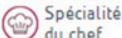
Petits pois

Petit moulé

Gouda

Corbeille de fruits

Entremets à la vanille



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

MARDI | 13 Jan

Carottes râpées vinaigrette

Endives aux croûtons

Sauté de dinde à la basquaise

Riz Bio

Courgettes à la méridionale

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Emmental

Duo de mousses au chocolat

Corbeille de fruits



JEUDI | 15 Jan

Potage patates douces curry

Rosette beurre cornichons

Pilon de poulet rôti

Pommes grenailles au paprika

Brocolis

Vache qui rit®

Mimolette

Rocher coco

Corbeille de fruits

VENDREDI | 16 Jan

Rémoulade de céleri pommes

Salade verte au jambon

Croquettes de poisson sauce tartare

Haricots beurre en persillade

Blé à la tomate

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Carré

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits



Cours Saint Maur



En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 12 Janvier - Déjeuner</b>														
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Cordon bleu	X	X									X			
	Penne		X												
	Petits pois														
	Gouda	X													
	Petit moulé	X													
	Corbeille de fruits														
	Entremets à la vanille	X													
	Pain Bio		X												
	<b>Mardi 13 Janvier - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Endives aux croûtons	X	X			X							X		
	Sauté de dinde à la basquaise		X												
	Courgettes à la méridionale														
	Riz Bio	X													
	Emmental	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Duo de mousses au chocolat	X													
	Pain Bio		X												
	<b>Jeudi 15 Janvier - Déjeuner</b>					X									
	Potage patates douces curry														
	Rosette beurre cornichons									X			X		
	Pilon de poulet rôti	X				X							X		
	Brocolis														
	Pommes grenailles au paprika														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mimolette	X													
	Vache qui rit®	X													
	Corbeille de fruits														
	Rocher coco			X											
	Pain Bio		X												
	<b>Vendredi 16 Janvier - Déjeuner</b>														
	Rémoulade de céleri pommes			X		X				X			X		
	Salade verte au jambon														
	Croquettes de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Blé à la tomate		X												
	Haricots beurre en persillade														
	Carré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Pain Bio		X												