

Au menu cette semaine - Maternelles

LUNDI | 19
Jan

Œufs durs sauce piccalilli

Farfalle carbonara

Farfalle

Petits pois

Fondue President®

Mousse à la framboise



HVE



Recette
terroir



Spécialité
du chef



Pêche
responsable

A

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

MARDI | 20
Jan

Salade verte aux croûtons

Rougail de saucisse fumée

Riz Bio

Carottes

Emmental

Liégeois chocolat



JEUDI | 22
Jan

Carottes râpées vinaigrette

Pâté de campagne

Poulet sauce poulette

Pommes smile

Haricots verts Bio

Croc'lait

Cake citron



VENDREDI | 23
Jan

Potage de légumes

Betterave vinaigrette

Nuggets de poisson

Semoule Bio

Epinards béchamel

Brie

Crème chocolat



Cours Saint Maur

Au menu cette semaine - Élémentaires

LUNDI 19 Jan	MARDI 20 Jan	JEUDI 22 Jan	VENDREDI 23 Jan
Endives aux pommes	Salade verte aux croûtons	Carottes râpées vinaigrette	Potage de légumes
Œufs durs sauce piccalilli	Chou rouge râpé sauce échalote	Pâté de campagne	Betterave vinaigrette
Farfalle carbonara	Rougail de saucisse fumée	Poulet sauce poulette	Nuggets de poisson
Farfalle	Riz Bio	Pommes smile	Semoule Bio
Petits pois	Carottes	Haricots verts Bio	Epinards béchamel
Fondue Président®	Emmental	Camembert	Yaourt aromatisé
Edam	Petit moulé	Croc'lait	Brie
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Cake citron	Corbeille de fruits
Mousse à la framboise	Liégeois chocolat	Corbeille de fruits	Crème chocolat
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
bon
MIEUX

Cours Saint Maur

En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
	Endives aux pommes						X							X	
	Œufs durs sauce piccalilli	X		X		X								X	
	Farfalle carbonara	X	X	X											
	Farfalle			X											
	Petits pois														
	Edam	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse à la framboise	X													
	Pain Bio		X												
	Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
	Chou rouge râpé sauce échalote	X		X		X								X	
	Salade verte aux croûtons	X	X			X								X	
	Rougail de saucisse fumée														
	Carottes														
	Riz Bio		X												
	Emmental		X												
	Petit moulé		X												
	Yaourt nature sucré		X												
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat														
	Pain Bio		X												
	Jeudi 22 Janvier - Déjeuner			X											
	Carottes râpées vinaigrette							X						X	
	Pâté de campagne							X							X
	Poulet sauce poulette			X			X							X	
	Haricots verts Bio	X		X		X									

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pommes smile															
Camembert		X													
Croc'lait		X													
Cake citron		X	X	X		X									
Corbeille de fruits															
Pain Bio			X												
Vendredi 23 Janvier - Déjeuner															
Betterave vinaigrette						X							X		
Potage de légumes										X					
Nuggets de poisson			X		X										
Epinards béchamel		X	X												
Semoule Bio			X												
Brie		X													
Yaourt aromatisé		X													
Corbeille de fruits															
Crème chocolat		X													
Pain Bio			X												