

Au menu cette semaine - Maternelles

LUNDI 19
Jan

Œufs durs sauce piccalilli

Farfalle carbonara

Farfalle

Petits pois

Fondu Président®

Mousse à la framboise

MARDI 20
Jan

Salade verte aux croûtons

Rougail de saucisse fumée

Riz Bio

Carottes

Emmental

Liégeois chocolat

JEUDI 22
Jan

Carottes râpées vinaigrette

Pâté de campagne

Poulet sauce poulet

Pommes smile

Haricots verts Bio

Croc'lait

Cake citron

VENDREDI 23
Jan

Potage de légumes

Betterave vinaigrette

Nuggets de poisson

Semoule Bio

Epinards béchamel

Brie

Crème chocolat



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



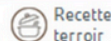
Découvrez notre blog
**bon
ban**
MIEUX

Cours Saint Maur



Au menu cette semaine - Elémentaires

LUNDI 19 Jan	MARDI 20 Jan	JEUDI 22 Jan	VENDREDI 23 Jan
Endives aux pommes	Salade verte aux croûtons	Carottes râpées vinaigrette	Potage de légumes
Œufs durs sauce piccalilli	Chou rouge râpé sauce échalote	Pâté de campagne	Betterave vinaigrette
Farfalle carbonara	Rougail de saucisse fumée	Poulet sauce poulet	Nuggets de poisson
Farfalle	Riz Bio	Pommes smile	Semoule Bio
Petits pois	Carottes	Haricots verts Bio	Epinards béchamel
Fondu Président®	Emmental	Camembert	Yaourt aromatisé
Edam	Petit moulé	Croc'lait	Brie
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Cake citron	Corbeille de fruits
Mousse à la framboise	Liégeois chocolat	Corbeille de fruits	Crème chocolat
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		



Cours Saint Maur

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com














































































Découvrez notre blog
**bon
b&n**
MIEUX



En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
	Endives aux pommes					X							X		
	Œufs durs sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Farfalle carbonara	X	X	X											
	Farfalle		X												
	Petits pois														
	Edam	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse à la framboise	X													
	Pain Bio		X												
	Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
	Chou rouge râpé sauce échalote	X		X		X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Rougail de saucisse fumée														
	Carottes														
	Riz Bio	X													
	Emmental	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Pain Bio		X												
	Jeudi 22 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Pâté de campagne					X							X		
	Poulet sauce poulet		X			X									
	Haricots verts Bio	X		X		X									
															

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pommes smile														
	Camembert	X													
	Croc'lait	X													
	Cake citron	X	X	X		X									
	Corbeille de fruits														
	Pain Bio		X												
	Vendredi 23 Janvier - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Potage de légumes									X					
	Nuggets de poisson		X		X										
	Epinards béchamel	X	X												
	Semoule Bio		X												
	Brie	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème chocolat	X													
	Pain Bio		X												