Au menu cette semaine - Maternelles

COURS SAINT-MAUR

LUNDI 09 Fev	MARDI 10 Fev	JEUDI 12 Fev	VENDREDI 13 Fev
Salade verte, œuf dur & croûtons	Potage de légumes	Pizza au fromage	Rillettes de thon
	Salami		
Merguez et chipolatas	Sauté de porc aux oignons et baies	Rôti de dinde sauce forestière	Nuggets de poisson
Légumes couscous	**Petits pois**	Pommes grenailles rôties	Riz
Semoule Bio aux épices	Tagliatelle	Ratatouille	Carottes
Petit moulé	Mimolette	Fromage fouetté au sel de Guérande	Brie
Liégeois chocolat	Mousse chocolat au lait	**Bugnes**	Mousse noix de coco

Produit local · Origine France · HVE · Pêche responsabl

Cours Saint Maur

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon MIEUX

ELIOR

Au menu cette semaine - Elémentaires

COURS SAINT-MAUR

LUNDI 09 Fev	MARDI 10 Fev	JEUDI 12 Fev	VENDREDI 13 Fev
Salade verte, œuf dur & croûtons	Potage de légumes	Carottes râpées au maïs	Wrap légumes d'hiver
Salade verte à la mimolette	Salami	Pizza au fromage	Rillettes de thon
Merguez et chipolatas	Sauté de porc aux oignons et baies	Rôti de dinde sauce forestière	Nuggets de poisson
Légumes couscous	**Petits pois**	Pommes grenailles rôties	Riz
Semoule Bio aux épices	Tagliatelle	Ratatouille	Carottes
Petit moulé	Yaourt aromatisé	Fromage fouetté au sel de Guérande	Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré	Mimolette	Yaourt nature	Brie
Liégeois chocolat	**Corbeille de fruits**	**Bugnes**	**Corbeille de fruits**
Corbeille de fruits	Mousse chocolat au lait	Corbeille de fruits	Mousse noix de coco

Produit local · Verger EcoResponsable · Origine France · HVE · Pêche responsable

Cours Saint Maur

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Téléchargez App'Table apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon bon MIEUX

ELIOR

En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Février - Déjeuner														
	Salade verte à la mimolette	X				X							X		
	Salade verte, œuf dur & croûtons	X	X	X											
	Merguez et chipolatas														
	Légumes couscous									X					
	Semoule Bio aux épices	X	X												
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Pain Bio		X												
	Mardi 10 Février - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Salami	X											X		
	Sauté de porc aux oignons et baies		X			X									
	Petits pois														
	Tagliatelle		X												
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain Bio		X												
	Jeudi 12 Février - Déjeuner														
	Carottes râpées au maïs					X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Rôti de dinde sauce forestière	X											X		
	Pommes grenailles rôties														
	Ratatouille														
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature	X													
	Bugnes	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pain Bio		X												
	Vendredi 13 Février - Déjeuner														
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Wrap légumes d'hiver	X	X			X				X					
	Nuggets de poisson		X		X										
	Carottes														
	Riz														
	Brie	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse noix de coco	X													
	Pain Bio		X												