

Au menu cette semaine - Maternelles

LUNDI 09
Mar

Salade verte au jambon

Endives vinaigrette

Merguez et chipolatas

Carottes vapeur Bio

Semoule Bio

Mimolette

Liégeois chocolat

MARDI 10
Mar

Pâté de foie

Potage de légumes

Sauté de dinde à la provençale

Torsades

Courgettes ail basilic

Petit moulé

Crème vanille

JEUDI 12
Mar

Coleslaw

Tacos boeuf

Chou-fleur persillés

Potatoes

Croc'lait

Bâtonnet glace vanille

VENDREDI 13
Mar

Œufs lilas betterave

Nuggets de blé

Epinards béchamel

Riz Bio

Emmental

Crème caramel



Produit
local



Spécialité
du chef



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
bon**
MIEUX



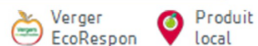
Cours Saint Maur



Au menu cette semaine - Elémentaires

LUNDI 09
Mar

Salade verte au jambon
Endives vinaigrette
Merguez et chipolatas
Carottes vapeur Bio
Semoule Bio
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Mimolette
Corbeille de fruits
Liégeois chocolat



MARDI 10
Mar

Pâté de foie
Potage de légumes
Sauté de dinde à la provençale
Torsades
Courgettes ail basilic
Petit moulé
Yaourt nature sucré
Bûchette mi-chèvre
Corbeille de fruits
Crème vanille



JEUDI 12
Mar

Coleslaw
Salade verte Bio aux croûtons
Tacos boeuf
Chou-fleur persillés
Potatoes
Brie
Croc'lait
Bâtonnet glace vanille
Corbeille de fruits locaux



VENDREDI 13
Mar

Œufs lilas betterave
Salade verte Bio aux croûtons
Nuggets de blé
Epinards béchamel
Riz Bio
Fondu Président®
Emmental
Yaourt nature sucré
Corbeille de fruits
Compote pommes bananes
Crème caramel



Cours Saint Maur

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
ban**
MIEUX



En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Mars - Déjeuner														
	Endives vinaigrette					X							X		
	Salade verte au jambon														
	Merguez et chipolatas														
	Carottes vapeur Bio														
	Semoule Bio		X												
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Pain Bio		X												
	Mardi 10 Mars - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Potage de légumes									X					
	Sauté de dinde à la provençale		X												
	Courgettes ail basilic														
	Torsades		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille	X													
	Pain Bio		X												
	Jeudi 12 Mars - Déjeuner														
	Coleslaw														
	Salade verte Bio aux croûtons			X		X							X		
	Tacos boeuf		X												
	Chou-fleur persillés	X	X												
															

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Potatoes														
	Brie	X													
	Croc'lait	X													
	Bâtonnet glace vanille	X					X				X				
	Corbeille de fruits locaux														
	Pain Bio		X												
	Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
	Oeufs lilas betterave	X		X		X							X		
	Salade verte Bio aux croutons		X												
	Nuggets de blé		X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz Bio	X													
	Emmental	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Crème caramel	X													
	Pain Bio		X												