

Au menu cette semaine - Maternelles

LUNDI 22
Jun

Tomate mozzarella

Nuggets de volaille

Epinards béchamel

Frites

Petit moulé

Beignet chocolat noisette

MARDI 23
Jun

Carottes râpées vinaigrette

Rôti de porc aux herbes

Brunoise de légumes

Spaghetti

Emmental

Liégeois chocolat

JEUDI 25
Jun

Friand au fromage

Sauté de dinde à la provençale

Haricots verts

Semoule

Yaourt nature sucré

Brownie

VENDREDI 26
Jun

Tomate au basilic

Colin meunière et citron

Carottes saveur orientale

Riz

Vache qui rit®

Flan vanille caramel



Origine
France



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
b&n
MIEUX

Cours Saint Maur



Au menu cette semaine - Elémentaires

LUNDI 22
Jun

Tomate mozzarella
Betterave et maïs
Nuggets de volaille
Epinards béchamel
Frites
Petit moulé
Gouda
Yaourt nature sucré
Corbeille de fruits
Tarte aux pommes
Beignet chocolat noisette

 Spécialité
du chef  Origine
France

MARDI 23
Jun

Carottes râpées vinaigrette
Cervelas vinaigrette
Rôti de porc aux herbes
Brunoise de légumes
Spaghetti
Yaourt nature sucré
Fromage blanc sucré
Emmental
Liégeois chocolat
Corbeille de fruits



JEUDI 25
Jun

Friand au fromage
Salade verte
Sauté de dinde à la provençale
Haricots verts
Semoule
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits
Brownie



VENDREDI 26
Jun

Tomate au basilic
Salade à l'avocat
Colin meunière et citron
Carottes saveur orientale
Riz
Vache qui rit®
Mimolette
Yaourt nature sucré
Flan vanille caramel
Corbeille de fruits

Cours Saint Maur

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
b&n**
COUR SAINT MAUR
MIEUX



En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 22 Juin - Déjeuner														
	Betterave et maïs														
	Tomate mozzarella	X													
	Nuggets de volaille		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Frites														
	Gouda	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Tarte aux pommes		X												
	Pain		X												
	Mardi 23 Juin - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Cervelas vinaigrette					X							X		
	Rôti de porc aux herbes	X													
	Brunoise de légumes									X					
	Spaghetti		X												
	Emmental	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Pain		X												
	Jeudi 25 Juin - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X												
	Salade verte														
	Sauté de dinde à la provençale		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Haricots verts														
	Semoule		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brownie	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 26 Juin - Déjeuner														
	Salade à l'avocat					X							X		
	Tomate au basilic					X							X		
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Carottes saveur orientale												X		
	Riz														
	Mimolette	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Pain		X												