

Au menu cette semaine - Maternelles

LUNDI 07
Sep

Friand fromage

Rôti de dinde sauce forestière

Penne

Petits pois

Petit moulé

Liégeois chocolat

MARDI 08
Sep

Œufs durs mayonnaise

Pilon de poulet rôti

Ratatouille

Blé à la tomate

Fromage blanc sucré

Compote pomme banane

JEUDI 10
Sep

Rosette

Sauté de porc sauce tomate

Petits pois carottes à la paysanne

Semoule

Carré

Cake amandes

VENDREDI 11
Sep

Salade verte à la mimolette

Stick poisson pané

Riz

Haricots verts

Vache qui rit®

Flan vanille caramel



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
bon**
MIEUX

Cours Saint Maur



Au menu cette semaine - Elémentaires

LUNDI 07
Sep

Tomate vinaigrette

Friand fromage

Rôti de dinde sauce forestière

Penne

Petits pois

Petit moulé

Gouda

Yaourt nature sucré

Liégeois chocolat

Fruits



MARDI 08
Sep

Céleri et carottes en vinaigrette

Œufs durs mayonnaise

Pilon de poulet rôti

Ratatouille

Blé à la tomate

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Emmental

Corbeille de fruits

Compote pomme banane

JEUDI 10
Sep

Concombre vinaigrette

Rosette

Sauté de porc sauce tomate



Petits pois carottes à la paysanne

Semoule

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Carré

Corbeille de fruits

Cake amandes



VENDREDI 11
Sep

Salade verte à la mimolette

Stick poisson pané



Riz

Haricots verts

Vache qui rit®

Mimolette

Yaourt nature sucré

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
b&n**
C'est mieux
MIEUX



Cours Saint Maur



En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
	Friand fromage	X	X												
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Rôti de dinde sauce forestière	X											X		
	Penne		X												
	Petits pois														
	Gouda	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Pain Bio		X												
	Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
	Céleri et carottes en vinaigrette					X				X			X		
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Pilon de poulet rôti														
	Blé à la tomate		X												
	Ratatouille														
	Emmental	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Pain Bio		X												
	Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Rosette	X													
	Sauté de porc sauce tomate		X												
	Petits pois carottes à la paysanne														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Semoule		X												
	Carré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake amandes	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Pain Bio		X												
	Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte à la mimolette	X				X							X		
	Stick poisson pané		X		X										
	Haricots verts														
	Riz														
	Mimolette	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Pain Bio		X												