

Au menu cette semaine - Maternelles

LUNDI 21
Sep

Tomate et maïs

Boulettes au bœuf sauce tomate

Fondue de poireaux

Semoule Bio

Fraidou

Donut

MARDI 22
Sep

Pizza au fromage

Macaronis crème lardons emmental

Macaroni Bio

Poêlée de légumes Bio

Tomme blanche

Ile flottante

JEUDI 24
Sep

Tomate au basilic

Roulade aux olives

Sauté de porc

Epinards Bio à la crème

Boulgour pilaf Bio

Croc'lait

Cake poire miel

VENDREDI 25
Sep

Coleslaw

Calamars à la romaine

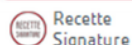
Choux fleurs au gratin Bio

Riz Bio pilaf

Yaourt nature sucré

Croûte noire

Glace vanille chocolat



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
b'n**
C'est mieux
Mieux



Cours Saint Maur



Au menu cette semaine - Elémentaires

LUNDI 21 Sep	MARDI 22 Sep	JEUDI 24 Sep	VENDREDI 25 Sep
Concombre vinaigrette	Pizza au fromage	Tomate au basilic	Poireaux vinaigrette
Tomate et maïs	Salade verte et œuf dur	Roulade aux olives	Coleslaw
Boulettes au bœuf sauce tomate	Macaronis crème lardons emmental	Sauté de porc	Calamars à la romaine
Fondue de poireaux	Macaroni Bio	Epinards Bio à la crème	Choux fleurs au gratin Bio
Semoule Bio	Poêlée de légumes Bio	Boulgour pilaf Bio	Riz Bio pilaf
Fraidou	Yaourt nature sucré	Saint-Paulin	Yaourt nature sucré
Mimolette	Fromage blanc sucré	Croc'lait	Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré	Tomme blanche	Yaourt nature sucré	Croûte noire
Corbeille de fruits	Ile flottante	Cake poire miel	Corbeille de fruits
Donut	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Glace vanille chocolat

 HVE  Produit local  Origine France  Recette Signature

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Téléchargez App'Table   apptable.elior.com

Découvrez notre blog  **bon ban** MIEUX

Cours Saint Maur



En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 21 Septembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Tomate et maïs					X							X		
	Boulettes au bœuf sauce tomate		X												
	Fondue de poireaux	X													
	Semoule Bio		X												
	Fraidou	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Donut	X	X								X				
	Pain Bio		X												
	Mardi 22 Septembre - Déjeuner														
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte et œuf dur			X											
	Macaronis crème lardons emmental	X	X	X											
	Macaroni Bio	X	X												
	Poêlée de légumes Bio	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Ile flottante	X		X			X								
	Pain Bio		X												
	Jeudi 24 Septembre - Déjeuner														
	Roulade aux olives										X				
	Tomate au basilic					X							X		
	Sauté de porc		X												
	Boulgour pilaf Bio		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Epinards Bio à la crème	X													
	Croc'lait	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake poire miel	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pain Bio		X												
	Vendredi 25 Septembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Calamars à la romaine		X						X						
	Choux fleurs au gratin Bio	X	X												
	Riz Bio pilaf														
	Croûte noire	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Glace vanille chocolat	X													
	Pain Bio		X												