

Au menu cette semaine - Maternelles

LUNDI 12
Oct

Rosette beurre cornichons

Salade et emmental

Viennoise de volaille

Carottes berbères bio

Coquillettes Bio

Mimolette

Melon jaune

MARDI 13
Oct

Carottes râpées au citron

Boulettes au bœuf sauce tomate

Courgettes au basilic

Riz pilaf

Petit moulé

Gaufre sauce chocolat

JEUDI 15
Oct

Tomate vinaigrette

Quiche lorraine

Roti de porc confit

Poêlée brocoli chou-fleur carotte

Pommes grenailles rôties

Croc'lait

Gâteau au yaourt à la noix de coco

VENDREDI 16
Oct

Maïs aux poivrons

Filet de colin meunière

Epinards béchamel

Purée de pommes de terre

Fondu Président®

Raisin blanc



Origine
France



Spécialité
du chef



Pêche
responsable

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
bon**
MIEUX

Cours Saint Maur



Au menu cette semaine - Elémentaires

LUNDI 12
Oct

Rosette beurre cornichons
Salade et emmental
Viennaise de volaille
Carottes berbères bio
Coquillettes Bio
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Mimolette
Corbeille de fruits
Fromage blanc confiture fraise

MARDI 13
Oct

Carottes râpées au citron
Salade verte vinaigrette
Boulettes au bœuf sauce tomate
Courgettes au basilic
Riz pilaf
Edam
Petit moulé
Yaourt nature sucré
Gaufre sauce chocolat
Corbeille de fruits

JEUDI 15
Oct

Tomate vinaigrette
Quiche lorraine
Roti de porc confit
Poêlée brocoli chou-fleur carotte
Pommes grenailles rôties
Croc'lait
Yaourt nature sucré
Bûchette mi-chèvre
Gâteau au yaourt à la noix de coco
Corbeille de fruits

VENDREDI 16
Oct

Maïs aux poivrons
Rillettes de thon
Filet de colin meunière
Epinards béchamel
Purée de pommes de terre
Fondu Président®
Emmental
Yaourt nature sucré
Raisin blanc
Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
bon**
MIEUX



Cours Saint Maur



En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
	Rosette beurre cornichons	X													
	Salade et emmental	X				X							X		
	Viennoise de volaille		X												
	Carottes berbères bio	X											X		
	Coquillettes Bio	X	X												
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc confiture fraise	X													
	Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Boulettes au bœuf sauce tomate		X												
	Courgettes au basilic														
	Riz pilaf														
	Edam	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre sauce chocolat	X	X	X							X				
	Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Roti de porc confit														
	Poêlée brocoli chou-fleur carotte														
	Pommes grenailles rôties														
	Bûchette mi-chèvre	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gateau au yaourt à la noix de coco	X	X	X											
	Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
	Maïs aux poivrons					X							X		
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Filet de colin meunière		X		X										
	Epinards béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X													
	Emmental	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Raisin blanc														