

Au menu cette semaine - Maternelles

MARDI 03
Nov

Friand fromage

Sauté de porc au caramel

Haricots verts

Purée de pommes de terre

Petit moulé

Compote pomme banane

JEUDI 05
Nov

Carottes râpées au citron

Macaronis crème lardons emmental

Courgettes Bio à la persillade

Macaroni Bio

Croc'lait

Gâteau grand-mère aux pommes

VENDREDI 06
Nov

Potage de légumes

Maïs vinaigrette

Beignets de calamars

Riz Bio pilaf

Carottes vapeur Bio

Fondu Président®

Mousse chocolat au lait



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
b&n**
COUR SAINT-MAUR
MIEUX



Cours Saint Maur



Au menu cette semaine - Elémentaires

MARDI 03
Nov

Friand fromage

Salade verte emmental

Sauté de porc au caramel

Haricots verts

Purée de pommes de terre

Edam

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Compote pomme banane

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

JEUDI 05
Nov

Endives aux pommes

Carottes râpées au citron

Macaronis crème lardons emmental

Courgettes Bio à la persillade

Macaroni Bio

Brie

Croc'lait

Yaourt nature sucré

Gâteau grand-mère aux pommes

Corbeille de fruits

VENDREDI 06
Nov

Potage de légumes

Maïs vinaigrette

Beignets de calamars

Riz Bio pilaf

Carottes vapeur Bio

Fondu Président®

Emmental

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

Cours Saint Maur

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
**bon
bon**
MIEUX



En complément du menu, un salad bar et une corbeille de fruits sont proposés quotidiennement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette -Cours Saint Maur

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
	Friand fromage	X	X												
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Sauté de porc au caramel		X												
	Haricots verts														
	Purée de pommes de terre	X													
	Edam	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Endives aux pommes					X							X		
	Macaronis crème lardons emmental	X	X	X											
	Courgettes Bio à la persillade	X													
	Macaroni Bio	X	X												
	Brie	X													
	Croc'lait	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau grand-mère aux pommes	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														
	Maïs vinaigrette					X							X		
	Potage de légumes									X					
	Beignets de calamars		X						X						
	Carottes vapeur Bio														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Riz Bio pilaf														
	Emmental	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												